



CFOworld-Jahressabo vernetzt

20% sparen: Jahresabo für nur 38,40 Euro*

Aktuelles Heft | Bildergalerien | CIO Council | CIO-Events | Mobil | Newsfeed | Newsletter | CIO Premium | RSS | Videos



Google search bar with 'Suche' button

E-Mail-Adresse, Passwort, Login fields with links for registration and network access

Mitglied im CIO-Netzwerk: David Thornewill, Deutsche Post DHL, with profile picture

- Nachrichten, Strategien, Knowledge Center, Karriere, Partnerangebote, Whitepaper, Abo-Shop

Großes CeBIT-Special



ELEVATOR PITCH

Work-Life-Balance IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden

Autor(en): Werner Kurzlechner

03.03.2011

Drucken | Versand | PDF | Vorlesen | [Social icons]



IT-Freiberufler genießen ein selbst bestimmtes Leben, in denen zeitliche Flexibilität einen guten Ausgleich zum hohen Arbeitspensum schafft. 98 Prozent bezeichneten in einer Solcom-Studie ihr Dasein als positiv oder sogar sehr positiv.

Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen allzu oft. Wer zwischen diesen Polen kein inneres Gleichgewicht findet, büßt unweigerlich an Lebensqualität ein.

Aus dem Schwabenland kommt dazu nun eine beruhigende Meldung: IT-Freiberufler meistern diesen Spagat in großer Mehrzahl besser als gedacht. Das fand der Reutlinger Projektdienstleister Solcom in einer Studie heraus.

Inhalt dieses Artikels:

- IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden
Organisation und Reisen bereiten Stress
Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile



Die CIO Pulse-Umfrage Wie wichtig ist Agilität für Unternehmensorganisationen?

- ÄUSSERST WICHTIG/GESCHÄFTSKRITISCH
SEHR WICHTIG
EINIGERMASSEN WICHTIG
NICHT SEHR WICHTIG
ÜBERHAUPT NICHT WICHTIG

Die führende internationale Community der IT-Führungskräfte. WERDEN AUCH SIE MITGLIED DES ENTERPRISE CIO FORUMS! Werden Sie Mitglied

- WEITERE MELDUNGEN ZUM THEMA
IT-Freiberufler verlangen mehr
Die Top-5-Branchen für IT-Freiberufler
IT-Freiberufler sind ausgelastet
5 Tipps für die richtige Work-Life-Balance
Work-Life-Balance am Küchentisch

Microsoft logo, DAS IST WINDOWS AZURE. Ihr Weg in die Cloud beginnt hier.



Suche

E-Mail-Adresse
 Passwort
 [» Neu registrieren](#)
[» zum CIO-Netzwerk](#)

Mitglied im CIO-Netzwerk:
 David Thornewill
 Deutsche Post DHL

- [Nachrichten](#)
- [Strategien](#)
- [Knowledge Center](#)
- [Karriere](#)
- [Partnerangebote](#)
- [Whitepaper](#)
- [Abo-Shop](#)

Großes CeBIT-Special **ELEVATOR PITCH**

Work-Life-Balance

IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden

Autor(en): [Werner Kurzlechner](#)

03.03.2011

[Drucken](#) | [Versand](#) | [PDF](#) | [Vorlesen](#) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Google+](#)

Das Dasein als freischaffender IT-Profi ist in jedem Fall arbeitsintensiv, keine Frage. Die klassische 40-Stunden-Woche können sich lediglich knapp acht Prozent der Befragten erlauben. Zwei Drittel arbeiten in der Woche bis zu 50 Stunden, ein gutes Viertel mehr als das. Die To-Do-List dürfte also kaum einmal wirklich abgearbeitet sein. Aber trotz des Pensums gelingt es den meisten Freiberuflern, auch das Privatleben zu seinem Recht kommen zu lassen

46 Prozent berichten über ein aus ihrer Sicht ausgewogenes Verhältnis zwischen Beruf und Privatleben. Ein Fünftel schafft nach eigenem Bekunden diesen Balanceakt nicht. Beim Rest schwankt die Work-Life-Balance. Phasen, in denen beides wie gewünscht kombinierbar ist, wechseln mit Perioden, in der der Arbeitsstress andere Bedürfnisse in den Hintergrund drängt.

Inhalt dieses Artikels:

- [IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden](#)
- [Organisation und Reisen bereiten Stress](#)
- [Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile](#)

Was bedeuten 27.383 Berechnungen pro Sekunde für diesen Stromzähler?
 Eine Antwort darauf finden Sie hier →



Google Enterprise

- Kommunikation
- Zusammenarbeit
- Sicherheit
- Innovation
- Kostenersparnis

[Erfahren Sie mehr](#)

powered by:



CFOworld-Jahressabo vernetzt

20% sparen: Jahresabo für nur 38,40 Euro*

Aktuelles Heft | Bildergalerien | CIO Council | CIO-Events | Mobil | Newsfeed | Newsletter | CIO Premium | RSS | Videos



Search bar with Google logo and 'Suche' button

Login form with fields for E-Mail-Adresse, Passwort, and Login button

Member profile for David Thornewill, Deutsche Post DHL

- Navigation menu: Nachrichten, Strategien, Knowledge Center, Karriere, Partnerangebote, Whitepaper, Abo-Shop

Großes CeBIT-Special CeBIT ELEVATOR PITCH banner

Work-Life-Balance IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden

Autor(en): Werner Kurzlechner

03.03.2011

Drucken | Versand | PDF | Vorlesen | [Social icons]

Thumbnail image of a survey chart with text: IT-Freiberufler schaffen es in der Regel, ihr Leben nach eigenen Werten auszurichten...

Im Fall der befragten IT-Experten dürften diese erfreulichen Ergebnisse daran liegen, dass die freie Tätigkeit wohl fast durch die Bank ein selbst gewähltes Schicksal ist. Anders wäre kaum zu erklären, dass 35 Prozent ihr freiberufliches Dasein als positiv und 63 Prozent sogar als sehr positiv empfinden. Unzufrieden sind nicht einmal zwei Prozent.

Alles in allem eine beneidenswerte Berufsgruppe, die Arbeit und Freizeit an selbst gesteckten Werten orientiert. Solcom fragte auch diese ab. Dass 65 Prozent nach Erfolg und Anerkennung streben, erscheint als gängiger gesellschaftlicher Durchschnitt. Doch alles in allem setzen die IT-Freiberufler andere Prioritäten.

Über 80 Prozent geben Selbstbestimmung als für sie wichtigen Wert an. Drei Viertel der Befragten nennen Familie und Partnerschaft als Eckpfeiler ihres Lebens, um die sie sich entsprechend kümmern wollen.

Inhalt dieses Artikels:

- IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden
Organisation und Reisen bereiten Stress
Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile

CIO ENTERPRISE CIO FORUM DIE FÜHRUNGSTHEMEN VON HEUTE hp

- Die CIO Pulse-Umfrage
Wie wichtig ist Agilität für Unternehmensorganisationen?
ÄUSSERST WICHTIG/GESCHÄFTSKRITISCH
SEHR WICHTIG
EINIGERMASSEN WICHTIG
NICHT SEHR WICHTIG
ÜBERHAUPT NICHT WICHTIG

Die führende internationale Community der IT-Führungskräfte. WERDEN AUCH SIE MITGLIED DES ENTERPRISE CIO FORUMS! Werden Sie Mitglied

- WEITERE MELDUNGEN ZUM THEMA
IT-Freiberufler verlangen mehr
Die Top-5-Branchen für IT-Freiberufler
IT-Freiberufler sind ausgelastet
5 Tipps für die richtige Work-Life-Balance
Work-Life-Balance am Küchentisch

Microsoft CIO DAS IST WINDOWS AZURE. Ihr Weg in die Cloud beginnt hier.



CFOworld-Jahressabo vernetzt

20% sparen: Jahresabo für nur 38,40 Euro*

Aktuelles Heft | Bildergalerien | CIO Council | CIO-Events | Mobil | Newsfeed | Newsletter | CIO Premium | RSS | Videos



Search bar with Google logo and 'Suche' button

Login form with fields for E-Mail-Adresse, Passwort, and Login button

Member profile for David Thornewill, Deutsche Post DHL, with a photo

- Navigation menu: Nachrichten, Strategien, Knowledge Center, Karriere, Partnerangebote, Whitepaper, Abo-Shop

Großes CeBIT-Special



ELEVATOR PITCH

Work-Life-Balance IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden

Autor(en): Werner Kurzlechner

03.03.2011

Drucken | Versand | PDF | Vorlesen | [Social icons]

46 Prozent sind Freundschaften besonders wichtig, 42 Prozent achten sehr auf genügend Zeit für Urlaub und Freizeit. Spaß und Freude geben 38 Prozent als zentrale Werte an, Luxus und Geld 35 Prozent. 27 Prozent nehmen sich bewusst Zeit dafür, ihre Gesundheit zu fördern.

Organisation und Reisen bereiten Stress

Einige Hemmnisse behindern das Streben nach Balance dennoch. Immerhin plagen sich IT-Profis nicht mit einem Problem, über das viele andere Berufstätige klagen: die ständige elektronische Erreichbarkeit. Nur eine verschwindende Minderheit von knapp acht Prozent leidet darunter. E-Mails, Handy-Telefonate und Web-Kommunikation werden offenbar mit links erledigt.

Inhalt dieses Artikels:

- IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden
- Organisation und Reisen bereiten Stress**
- Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile

dynamic IT.de Desktop-Strategien: Keine Angst vor Windows 7 >> mehr, Studie: Cloud Computing noch ganz am Anfang >> mehr, Windows 7: Was man von Pionieren lernen kann >> mehr. Präsentiert von: FUJITSU

- WEITERE MELDUNGEN ZUM THEMA
- IT-Freiberufler verlangen mehr >> zum Artikel
- Die Top-5-Branchen für IT-Freiberufler >> zum Artikel
- IT-Freiberufler sind ausgelastet >> zum Artikel
- 5 Tipps für die richtige Work-Life-Balance >> zum Artikel
- Work-Life-Balance am Küchentisch >> zum Artikel

Microsoft CIO logo. IT EFFIZIENTER UND FLEXIBLER GESTALTEN? ABER IN IHRER EIGENEN UMGEBUNG.



» Neu registrieren
 » zum CIO-Netzwerk

Mitglied im CIO-Netzwerk:
 David Thornewill
 Deutsche Post DHL

- Nachrichten
- Strategien
- Knowledge Center
- Karriere
- Partnerangebote
- Whitepaper
- Abo-Shop

Großes CeBIT-Special **ELEVATOR PITCH**

Work-Life-Balance IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden

Autor(en): Werner Kurzlechner

03.03.2011 Drucken | Versand | PDF | Vorlesen |

Stress verursachen hingegen der administrative Aufwand einer freien Tätigkeit (58 Prozent), häufige Reisen (53 Prozent), Vorgaben der Kunden (46 Prozent), Wettbewerbsdruck (42 Prozent) und allgemein die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen (31 Prozent).

Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile

Als förderliche Faktoren für ein ausgewogenes Leben als Freiberufler geben 85 Prozent der Befragten die Möglichkeiten von mobiler Arbeit und Telearbeit an. 54 Prozent genießen die flexiblen Arbeitszeiten. Die Hälfte freut sich darüber, durch Arbeit daheim oder in Wohnungsnähe Zeit zu sparen. Fitnessangebote und Kinderbetreuung erleichtern ebenfalls das Erreichen der eigenen Ziele, wie ein Viertel der Befragten bestätigt.

Solcom befragte für die Marktstudie „Leben und Arbeit im (Un)Gleichgewicht“ Abonnenten des hauseigenen Online-Magazins.

- Inhalt dieses Artikels:
- IT-Freiberufler sind mit sich zufrieden
 - Organisation und Reisen bereiten Stress
 - Mobile Arbeit und Telearbeit sind Vorteile

CIO ENTERPRISE CIO FORUM DIE FÜHRUNGSTHEMEN VON HEUTE

Die CIO Pulse-Umfrage
Wie wichtig ist Agilität für Unternehmensorganisationen?

- ÄUSSERST WICHTIG/GESCHÄFTSKRITISCH
- SEHR WICHTIG
- EINIGERMASSEN WICHTIG
- NICHT SEHR WICHTIG
- ÜBERHAUPT NICHT WICHTIG

Die führende internationale Community der IT-Führungskräfte. WERDEN AUCH SIE MITGLIED DES ENTERPRISE CIO FORUMS!

WEITERE MELDUNGEN ZUM THEMA

- IT-Freiberufler verlangen mehr [» zum Artikel](#)
- Die Top-5-Branchen für IT-Freiberufler [» zum Artikel](#)
- IT-Freiberufler sind ausgelastet [» zum Artikel](#)
- 5 Tipps für die richtige Work-Life-Balance [» zum Artikel](#)
- Work-Life-Balance am Küchentisch [» zum Artikel](#)

UMFRAGE

- Ist bei Ihnen im Unternehmen die Nutzung von Social Media erlaubt?**
- Ja, uneingeschränkt.
 - Ja, aber mit Einschränkungen auf einige.
 - Nein, nicht erlaubt.
 - Nein, aber im Laufe des Jahres soll es Lockerungen geben.
 - Ich weiß es nicht.

CIO

Google Enterprise

- Kommunikation
- Zusammenarbeit
- Sicherheit
- Innovation
- Kostenersparnis

powered by: